

Lettre d'information

Bonjour à tous,

Une nouvelle année commence, de nouveaux défis se présentent et l'excitation est à son maximum. Je vous introduis, en quelques mots, la personne que je suis et mon fonctionnement.

Qui suis-je?

Comme plusieurs l'auront sans doute constaté, je suis une personne enthousiaste, pleine d'énergie et d'idées. Cette passion pour le patinage artistique m'a poussé, il y a maintenant 4 ans, à devenir entraîneur. J'avais le désir, et je l'ai toujours, n'ayez crainte, de faire développer cette passion et cette volonté de dépasser les limites de ce que l'on croit possible. Je suis prête à faire relever des défis et accompagner vos enfants dans cet univers. Que ce soit par des habiletés, des sauts, des pirouettes et bien d'autres choses, je les accompagnerai au meilleur de mes connaissances. D'ailleurs, c'est aussi avec grand plaisir que j'accompagnerai vos enfants dans l'apprentissage de solos ou à la participation de compétitions et de tests.

En effet, diplômé en Arts et lettres profil théâtre au terme de mes études collégiales, j'ai développé beaucoup de créativité. J'ai appris à dépasser mes limites et à sortir de ma zone de confort... ce qui se prête tout à fait au patinage artistique. De plus, avec les diverses formations qui s'accumulent à mon dossier, il y a maintenant plus d'un tour dans mon sac et je ne cesse d'apprendre dans ce métier.

Côté pratique

Mes méthodes sont simples. Lors d'une leçon, il y a toujours une période d'échauffement en petit groupe : Poussées, virage et patron. Ensuite, je prends les patineurs individuellement pour faire des leçons plus précises selon les besoins de l'enfant.

Pour les tests et les compétitions, quelques leçons seront consacrées à l'apprentissage et à la simulation. En fait, je trouve important de se mettre en situation de stress avant les jours qui comptent vraiment. Tout est pertinent, ce qui est fait en pratique se

transmettra sur la glace lors de compétition et il est important de le visualiser. Du même coup, ça permet souvent de se détendre.

Alors, mon tarif est de 24.00\$ par heure (les autres informations pour les tarifs sont dans un autre fichier). J'enverrai les factures par courriel et des informations vous seront transmis afin de faire un virement interact. De plus, je vous donnerai vos factures à toutes les deux semaines. De ce fait, une limite de deux semaines pour le paiement d'une facture sera imposée, sauf pour exception. Si un montant impayé dépasse 250.00\$, je me verrai dans l'obligation de mettre un terme aux leçons jusqu'à ce que le montant soit perçu.

En outre, la ponctualité est très importante pour moi, donc je vous demande d'arriver au minimum cinq à dix minutes avant d'embarquer sur la glace. Par contre, si vous devez être en retard, que vous devez quitter plus tôt ou que vous devez être absent je vous demande de m'en aviser au moins 24 heures à l'avance. Si ce n'est pas le cas et que je n'ai pas été averti, je pourrais vous facturer la leçon si l'absence n'est pas valablement justifiée. Vous pouvez me rejoindre par courriel ou par téléphone sans problème je suis très réactive à mes messages.

Il est aussi très important pour moi que les enfants restent sur la glace tout au long de la pratique, sauf pour exception. S'ils ont besoin de quelque chose, ils devront venir me voir avant.

Pour toutes autres questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Si vous avez des inquiétudes ou des demandes, je serai ravie de voir ce que je peux faire pour aider vous et votre enfant. Finalement, lorsque vous voulez me parler, vous pouvez le faire par courriel, par téléphone ou à l'extérieur de la glace, au début ou à la fin de la session.

Merci de tout cœur pour votre confiance!!

Anne Rousseau

Entraîneur star formé
Diplôme d'étude collégial en théâtre
Bachelière en communication appliquée
Cellulaire : 819-347-9978
Courriel : patine_anne@hotmail.com